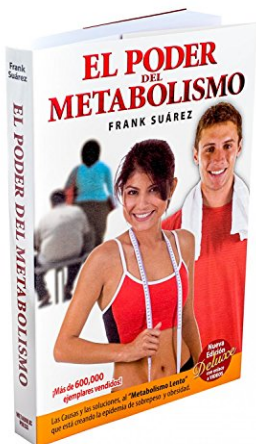


# [PDF] El Poder Del Metabolismo - Edición Deluxe Con Enlace A Vídeos- Sobre 500,000 Ejemplares Vendidos - Mas Que Una Dieta, Un Estilo De Vida - Aprenda A Bajar De Peso Sin Pasar Hambre (Spanish Edition)

Frank Suarez - pdf download free book



#### Books Details:

Title: El Poder del Metabolismo - Ed

Author: Frank Suarez

Released:

Language:

Pages: 386

ISBN: 0988221810

ISBN13: 9780988221819

ASIN: 0988221810

[\*\*CLICK HERE FOR DOWNLOAD\*\*](#)

pdf, mobi, epub, azw, kindle

## **Description:**

### **El Libro Que Ha Revolucionado El Tema De Bajar De Peso**

#### **Mas Que Una Dieta Un Estilo De Vida**

En un mundo de controversias en el tema de la obesidad, El Poder del Metabolismo registra las tecnicas y factores que ayudan a recuperar el metabolismo, basadas en EXPERIENCIA Y OBSERVACIONES de lo que ha funcionado en mas de 25,000 personas. Las tecnicas para bajar de peso de forma natural vienen descritas en este Best-Seller de Puerto Rico. Los temas incluyen una dieta con la que se puede vivir, por que las grasas no son las culpables de la obesidad, la diferencia entre bajar de peso y adelgazar, los alimentos que son fuentes de energia para el metabolismo, el hongo candida albicans, entre otros. El libro define las causas y soluciones al problema del metabolismo lento que tiene algunos haciendo "dieta de por vida" mientras otros son "flacos" coman lo que coman. Por lo tanto se concluye que bajar de peso no tiene que ver solo con lo que usted come. El autor, un especialista en obesidad y metabolismo, ha incluido recomendaciones especiales para personas con diabetes o hipotiroidismo.

#### **Tome Control Sobre Su Cuerpo y Su Metabolismo Ya!**

---

- Title: El Poder del Metabolismo - Edición Deluxe con enlace a vídeos- Sobre 500,000 Ejemplares Vendidos - Mas que una Dieta, un Estilo de Vida - Aprenda a Bajar de Peso Sin Pasar Hambre (Spanish Edition)
  - Author: Frank Suarez
  - Released:
  - Language:
  - Pages: 386
  - ISBN: 0988221810
  - ISBN13: 9780988221819
  - ASIN: 0988221810
-